



# SUCHT & FREI SEIN

Vortrag von Ute Seydel  
und anschliessender Workshop  
mit Ute und Janis

## SIND WIR NICHT ALLE IRGENDWIE SÜCHTIG?

DOCH WIE FÜHLT ES SICH AN, WENN DU ZUGEBEN KANNST, KEINE WAHL MEHR ZU HABEN?

## Herzlich Willkommen zum Vortrag & Workshop

SUCHT, GENESUNG & FREIHEIT, IRDISCHE & KOSMISCHE PERSPEKTIVEN BEWEGEN, ERFÜHLEN,  
BEWUSST WERDEN, SCHRITTE GEHEN

Nach einem Vortrag  
erforschen wir das Thema:  
Sucht & Freiheit gemeinsam  
Im Workshop erarbeiten wir  
Wege in die Freiheit

Was heisst Freisein für Dich?  
Was bedeutet Freiheit von aktiver  
Sucht?  
Welche Wege gibt es, in die  
Freiheit zu gehen?

Stell die Fragen, die Dich bewegen  
Lerne geistige Übungen zur  
Manifestation von Freiheit  
Erlaube Bewusstwerdung auf allen  
Ebenen

DIES GEHT AN ALLE, DIE SICH JETZT GERUFEN FÜHLEN, EINE LEISE ODER LAUTE AHNUNG DER  
EIGENEN BETROFFENHEIT SPÜREN SOWIE AN ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN UND ALLE, DIE MIT DEM  
THEMA SUCHT IN BERÜHRUNG GEKOMMEN SIND UND MEHR VERSTEHEN MÖCHTEN

### Wann?

Samstag 28. März 2026  
14 - 17.30 (Vortrag)  
18 - 20.30 (Workshop)

### Ausgleich:

Vortrag: 70 CHF  
Workshop: 50 CHF  
Beides: 120 CHF

### Wo?

Gemeinschaftshaus, Wissibach 1  
6072 Sachseln/Obwalden  
Schweiz

Anmeldung über Ute: ute.seydel@gmx.de +49 174 31 31 855 oder  
über Janis: sarlak@bluewin.ch +41 76 308 99 72

**Wir freuen uns auf Dich**



Falls Du sie noch nicht kennst, laden wir Dich ein, Dich mit der kosmischen Perspektive vertraut zu machen:  
[www.avalon-earth.de](http://www.avalon-earth.de)